



## Gezondheidscentrum Diemen–Zuid

Ouderkerkerlaan 34, 1112BE, Diemen

Tel: 020-6952891 (Fysiotherapie)

Fax: 020-6950666

[www.gzcdiemenzuid.nl](http://www.gzcdiemenzuid.nl)

Facebook:

[facebook.com/gezondheidscentrumdiemenzuid](https://facebook.com/gezondheidscentrumdiemenzuid)

## Locatie Campus Diemen–Zuid

Bezoekadres: Dalsteindreef 3035, 1112XC, Diemen

## Patiënten portaal

[www.gzcdiemenzuid.uwartsonline.nl](http://www.gzcdiemenzuid.uwartsonline.nl)

- Online afspraken maken

- Email consulten

- Herhaalmedicatie

### De fysiotherapeuten:

#### **De heer Anne de Heij**

Fysiotherapie

Psychosomatische Fysiotherapie

maandag t/m donderdag en dinsdagavond

#### **Mevrouw Ingeborg Rekveldt**

Fysiotherapie

Tijdelijk niet werkzaam

#### **Mevrouw Judith de Vreese**

Fysiotherapie

Manuele therapie

Orofaciale therapie

maandag en donderdag

#### **De heer Stefan Bouma**

Fysiotherapie

Dinsdag en vrijdag

### Wat doen wij:

#### **Manuele therapie**

Corrigeert bewegingsstoornissen d.m.v. mobilisatie- en manipulatietechnieken.

#### **Psychosomatische fysiotherapie**

Behandelt m.n. stress gerelateerde klachten. Inzicht geven, ontspanningstherapie en ademtherapie maken hiervan deel uit.

#### **Orofaciale therapie**

Ter behandeling van dysfunctie van het bewegingsapparaat van het kauwstelsel

#### **Arbeidsfysiotherapie**

Fysiotherapie voor analyse en begeleiding bij werkgerelateerde problematiek.

#### **Medical taping**

Speciaal aangebrachte oppervlakkige tape zorgt voor stimulatie van bloedcirculatie en lymfe afvoer in het aangedane gebied.

#### **Beweeggroepen**

COPD-patiënten en kinderen met overgewicht.

### Procedure Fysiotherapie

- ▶ U bent verwezen naar de fysiotherapeut door uw huisarts of specialist of u komt op eigen initiatief.
- ▶ Neem zelf contact op via het nummer: 020- 695 28 91 (op werkdagen van 9.00-17.00 uur).
- ▶ We proberen u dan zo spoedig mogelijk te woord te staan om een afspraak te plannen, zo nodig kunt u een boodschap achterlaten op de voicemail.
- ▶ Een afspraak maken kan eventueel ook online via het patiënten portaal: [www.gzcdiemenzuid.uwartsonline.nl](http://www.gzcdiemenzuid.uwartsonline.nl)  
Let op: U dient zich hiervoor van tevoren te registreren.
- ▶ Tijdens de eerste afspraak worden uw klachten geïnterviewd, geanalyseerd en wordt samen met u naar de eventuele behandelmogelijkheden gekeken.
- ▶ Op [www.gzcdiemenzuid.nl](http://www.gzcdiemenzuid.nl) onder "Fysiotherapie" treft u meer informatie.
- ▶ Neem uw eventuele verwijfsbrief, ID, zorgpas en handdoek mee.