



### Wat is het doel van het onderzoek?

De bloeddruk kan op verschillende tijdstippen van de dag wezenlijk verschillen. Ook kunnen omstandigheden, zoals het meten van de bloeddruk in de spreekkamer bij uw arts, de bloeddruk even verhogen. Om de bloeddruk over de dag en de nacht te volgen heeft uw huisarts ambulante bloeddrukmeting aangevraagd. De ambulante bloeddrukmeter meet uw bloeddruk en slaat de waarden op. Zo wordt een betrouwbaar beeld van uw gemiddelde bloeddruk over een etmaal verkregen.

### Het onderzoek:

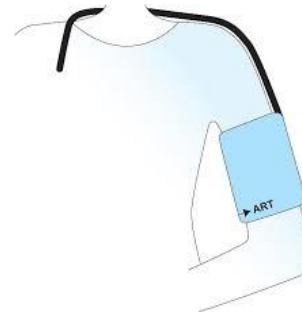
Er wordt een bloeddrukband bij u aangebracht die automatisch overdag 2x per uur en 's nachts 1x per uur oppompt. U krijgt de bloeddrukmeter maximaal 24 uur mee. De manchet van de bloeddrukmeter blijft al die tijd om uw bovenarm zitten.

### Vóór het onderzoek:

Op de afspraakdag wordt de bloeddrukband met de bloeddrukmeter aangebracht. We verzoeken u geen strakke bovenkleding te dragen tijdens het onderzoek. De volgende werkdag moet u het apparaat weer terugbrengen.

### Tijdens het onderzoek:

De assistente brengt de manchet aan om uw bovenarm. Met een luchtslang wordt de manchet gekoppeld aan een recorder. De luchtslang wordt achterlangs uw hals geleid om knikken van de slang te voorkomen. De recorder draagt u met een riem om uw middel of schuin over het lichaam. De assistente vertelt hoe u kunt zien of de bloeddrukmeter goed functioneert en maakt met u een afspraak over het afkoppelen en terugbrengen van de meter.



### De metingen:

Telkens na een pieptoon pompt de manchet zich op. Houd tijdens de metingen uw arm zo ontspannen mogelijk (even neerleggen of ter hoogte van uw middel houden). Tijdens autorijden is dat lastig, dus houd hier rekening mee gedurende het onderzoek. Als de manchet los is gegaan, brengt u deze weer zo goed mogelijk aan om uw bovenarm. Plaats het pijltje 1 cm boven de elleboogplooi met de slang aan de bovenzijde van de manchet.

### Dagboek:

Uw bloeddruk zal door de dag heen steeds veranderen. Daarom is het belangrijk dat u enkele bijzonderheden noteert in het dagboek. Het dagboek dient u mee te nemen wanneer u de bloeddrukmeter weer inlevert.

### Bij problemen met het apparaat:

Zet het apparaat uit en maak de manchet los van uw arm. U kunt contact opnemen met de praktijkassistente.

### Aandachtspunten:

- Verwijder de batterijen niet
- Kom niet aan de knopjes die op de recorder zitten, alles is al ingesteld.
- Voorkom dat de manchet en de recorder nat worden. Dus niet douchen!
- Ga niet op of onder een elektrische deken liggen terwijl deze aanstaat; voorverwarmen mag wel, maar zet de deken uit bij het naar bed gaan. Als u een waterbed heeft, is het belangrijk dat u het verwarmingselement uitschakelt door de stekker uit het stopcontact te halen.
- Vermijd tijdens de meting het gebruik van elektrisch gereedschap of zware apparatuur.

Alle informatie nog eens nalezen? Print de informatie van dit onderzoek via de oranje button aan de rechterzijde.

### Afspraak:

Voor dit onderzoek dient u een afspraak te maken. Dit kan via de assistente. Wij zijn te bereiken op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur op T:020-6901662.

