



Afspraken:

Dag	Datum	Tijd

Bij verhindering stellen wij het op prijs wanneer u minimaal 24 uur van tevoren de afspraak afzegt/wijzigt.

Notities:

SPIROMETRIE Longfunctietest

The screenshot shows a software window titled 'Spida 5 - F:\Keuringen\LongFunctie\2011\Oostvoorne 29-09-2011.mdb'. It contains several data tables and graphs.

Achternaam	Voornaam	ID	Alias ID	Leeftijd
Traist	P.A.	120009		38

Test	Type	FEV1	FVC	PEF
1	Baseline	4.23	3.23	8.23
2	Base	4.01	5.84	9.69
3	Base	4.06	5.74	9.31

Index	Gemeten	Pred	%Pred	Beste	%Beste	Base
FEV1	4.21	4.15	101	4.21	100	
FVC	5.82	5.04	115	5.82	100	
PEF	9.35	9.57	98	9.35	100	
FEV1/FVC	72	80		72	100	
FEF25	7.02	6.26	85	7.02	100	
FEF50	3.69	5.29	70	3.69	100	
FEF75	1.28	2.37	54	1.28	100	
PF	8.97			8.97	100	

The graphs show Flow (l/s) vs Volume (l) for 'Beste FVL' and 'Alle FVL' tests, comparing 'Geselecteerd' (blue line) and 'Baseline' (green line) results against a normal range (shaded area).

Interpretatie: Normale spirometrie.

Gezondheidscentrum Diemen-Zuid
 Ouderkerkerlaan 34, 1112BE, Diemen
 Tel: 020-6998121, Fax: 020-6950666
 www.gzcdiemenzuid.nl

Wat is een spirometrie?

Bij een spirometrie-onderzoek wordt de longinhoud bepaald. Het onderzoek geeft o.a. informatie over de hoeveelheid lucht die u maximaal kunt in- en uitademen.

Waar en waarmee wordt er gemeten?

Uw longfunctie wordt gemeten in uw eigen huisartsenpraktijk met een spirometer.

Wat wordt er gemeten?

De spirometer meet de maximale hoeveelheid lucht die u na rustig diep inademen kunt uitademen. Dit zegt iets over de inhoud van uw longen. Ook wordt gemeten hoeveel lucht u in één seconde kunt uitblazen. Dit zegt iets over de vernauwing van de luchtwegen. Het longfunctieonderzoek doet geen pijn, wel kan het vermoeiend zijn.

Hoe verloopt het onderzoek?

Het longfunctieonderzoek is eenvoudig en duurt ongeveer een uur. De praktijkondersteuner zegt u precies wat u moet doen. U krijgt een klem op uw neus. U gaat rechtop zitten. Vervolgens vraagt de praktijkondersteuner u diep in te ademen. U sluit uw tanden en lippen om het mondstuk van de spirometer en u blaast met kracht uit, u blaast door totdat u niet meer kunt en daarna haalt u weer diep adem (zonder het mondstuk uit de mond te halen). Deze metingen moeten minstens drie keer worden herhaald om een betrouwbaar resultaat te krijgen. Daarna krijgt u een luchtwegverwijdend middel om in te ademen. Zodra het middel is ingewerkt, wordt het onderzoek herhaald om de werking van het medicijn op uw longfunctie te meten.

- Belangrijk: Draag geen knellende kleding, eet geen kauwgom, houdt uw gebitsprothese in en draag geen lippenstift.
- Minimaal 1 uur tevoren NIET ROKEN

Vorbereiding

Het is de bedoeling dat u luchtwegverwijdende medicatie voorafgaand aan het onderzoek niet gebruikt;

- Kortwerkende luchtwegverwijdende medicatie: (Aimomir, Ventolin, Bricanyl, Salbutamol, Atrovent, Berodual en Combivent dient u 8 uur van te voren niet te gebruiken)
- Langwerkende Luchtwegverwijdende medicatie: (Serevent, Seretide, Oxis, Symbicort, Salmeterol, Formoterol, Floradil dient u 12 uur van te voren niet te gebruiken)
- Langwerkende luchtwegverwijdende medicatie: Spiriva, Onbrez, Montelukast, Singulair, dient u 24 uur van te voren niet te gebruiken
Stop ook met allergietabletten en neusdruppels/neusspray. Informeer bij twijfel de assistente of huisarts.

- Inhalatie corticosteroïden: (Flixotide/Fluticason, Pulmicort/Budesonide, Beclomethason/Qvar of Alvesco/Ciclesonide)

mag u gewoon gebruiken!

NEEM AL UW LONGMEDICATIE MEE

De praktijkondersteuner geeft u, zo nodig, deskundig advies over het gebruik van de luchtwegverwijders.



Hoe gaat het verder?

Met de huisarts bespreekt u de uitslag. Met de resultaten van het onderzoek wordt er bekeken of u astma of COPD heeft. De conditie van uw longen kunnen worden onderzocht en hiermee kan een behandeling nauwkeurig worden afgestemd. Wanneer het onderzoek later wordt herhaald, kan uw longconditie goed worden gevolgd.